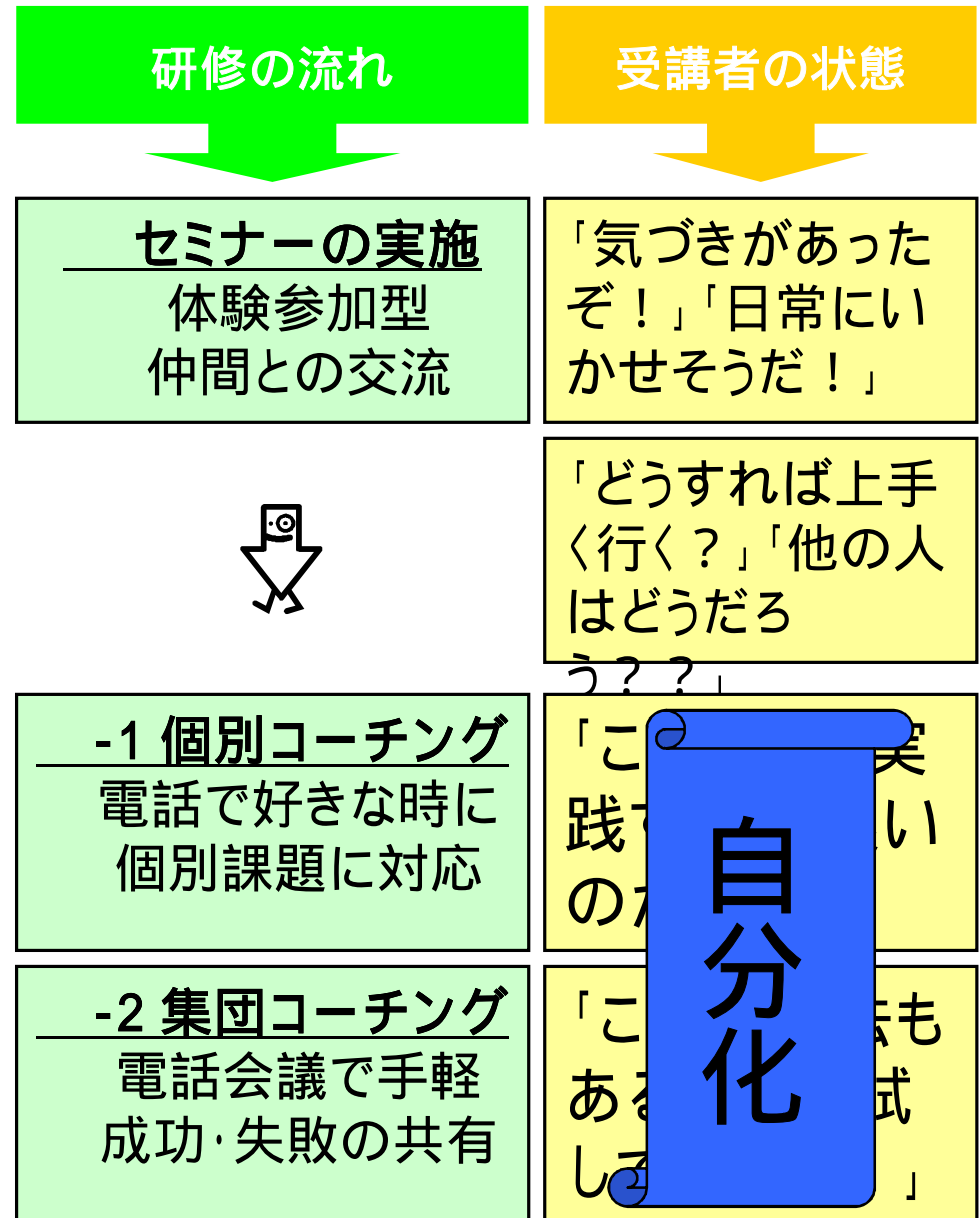


コーチングフォーラム研修体系【労働組合様向け】

コース名	コース概要	こんな方に	研修カリキュラム			目指す状態
【心】を育てる 	メンタルヘルスへの取り組みは、心の癒しの手段のみならず、生産性を高めるための重要な要素です。心理学NLPを用いた実践的なセルフケアを学びます。	・ストレスとうまく付き合いたい方 ・仕事に、層前向きに取り組みたい方	【メンタルヘルス】	【セルフモチベーション】	【NLP心理学】	心理学に基づいた、ストレス対策を、日ごと自分一人で行うことができる状態を目指します。
様々なストレスから自分を守れる人材へ						
【キャリア】を育てる 	キャリアを考える事は働く人の幸せを追求する為に必要不可欠な要素です。キャリア開発のコーチが様々な状況に合わせた、様々なキャリア開発をサポートします。	・社内での自らのキャリアに挑戦したい方	【強み発見開発】	【ソースプログラム】	【キャリアプラン】	自分のやりたい事、価値観を明確にし、自分で納得できる働き方に打ち込める状態を目指します。
厳しい環境でも「だから自分は頑張れる」と言える人材へ						
【仕事力】を育てる 	変化の早い労働環境の中で、力を発揮し、頑張っていける人材に必要不可欠な能力です。特に重要な対人関係、会社内での人材育成を目指します。	・対人力を伸ばし円滑な人間関係を築きたい方 ・チームリーダーの方	【コーチングスキル】	【ファシリテーション】	【ロジカルコミュニケーション】	周囲のメンバーやチームの力を引出し、成果を高めることができる状態を目指します。
どんな組織でも必要とされ、活躍する人材へ						
【幹部対象】 	働く人をサポートする労働組合の役割は変化しています。幹部には社会性と組織とされ、自立をサポートする強い幹部育成研修プログラムを用意いたしました。	・組合幹部の方 ・組合員の方	【リーダーコミュニケーション】	【チームビルディング】	【組織力診断】	経営の視点を持つ組合運営を考え、メンバーの意見を引出すことができる状態を目指します。
経営の視点を持ち、組合員に頼られる人材へ						
【女性対象】 	女性がイキイキと働き活躍することが、組織の活性化にも繋がります。女性専門とするコミュニケーション視点から、女性による研修を行います。	・管理職を目指す方 ・職場での活躍をしたい方	【女性のコーチング】	【ファシリテーション】	【女性のキャリア開発】	女性・個人としての価値を知り、自信を持って周囲のメンバーと仕事に打ち込める状態を目指します。
男性と共に活躍し、イキイキ働ける人材へ						

コーチングフォーラム研修例【メンタルヘルス】

タイトル	メンタルヘルス・セミナー
趣旨	企業の管理職やリーダーの方、労働組合の職場委員向けのメンタルヘルスセミナーです。「心の病」とは何か。メンバーの変化をどう掴んだら良いか。メンタルヘルスに関する基本的な知識と対応手順を知ることが目的とした研修です。
セミナー項目	<p>1. メンタルヘルスとは何か？ 職場チェック。なぜ、今、メンタルヘルスなのか？ ストレスが及ぼす影響、行動と身体のストレス反応 心身症とストレス性疾患</p> <p>2. 自分でできるメンタルヘルス ストレスマネジメント、 ストレスの対処法</p> <p>3. 職場で実践するメンタルヘルスとは？ 職場でのコミュニケーション・チェック あなたへの相談（ロールプレイング） 職場で実践していただきたいメンタルヘルス メンバーの変化を知る（3つの行動障害） メンバーの変化に気づいたら</p> <p>4. 広義のメンタルヘルス環境整備を目指して</p>
対象者	職場のメンタルヘルスにこれから取り組もうとされる方
受講者のメリット	メンタルヘルスに関する基本的な知識が得られます。 部下・メンバーの変化を知る手がかり・ポイントを理解でき、 どのように対応するかがわかるようになります。
その他(特徴など)	実際使える職場のチェック、ストレス反応チェックなどのシートなども含まれています。セミナーでまず自分自身のメンタルヘルス状況やその対処方法を実践し、セミナー後、職場で実践してみるというスタンスなので、気軽に参加できます。



コーチングフォーラム研修体系【労働組合様向け】

個別研修体系表

対象層	個別コーチング	ヒューマンスキル	コンセプチャルスキル	テクニカルスキル
幹部	【テーマ例】 キャリア 組合運営 ワークライフバランス	<p>コーチング各種研修</p> <p>【リーダーシップ向上】 コーチングコミュニケーションを通じて部下の信頼を得て、チームワークを向上させることができるようになることを目的としています</p> <p>【女性リーダー対象】 最近増えた女性リーダーの皆さんが悩むさまざまな特性が混在したチームでのマネジメント</p> <p>【部下育成力向上】 コーチングを知り、部下指導の新しい方法を手にするコミュニケーションが苦手な部下との対処法がわかる。</p> <p>【強み発見・開発】 仕事やコミュニケーションにおける自分の強みを知り、人との違いを知る。強み開発の方法。</p> <p>【キャリア向上】 自分の「経験」「強み」「価値観」をアセスメントを使って棚卸し。これからのキャリア開発につなげます。</p>	<p>【チームビルディング研修】 世界で200万人の実績がある「ハーマンモデル」を基に、脳科学から見た個人とチームの強み・弱みを知り、最強のチームを作る方法を学びます。</p> <p>【ファシリテーション研修】 グループコーチングやファシリテーションの技術を用い、話しやすい雰囲気、反対意見が出やすい雰囲気などを学び活発な議論をしかける方法と効果的な結論や合議の出し方を学びます</p> <p>マインドアップ研修</p> <p>【モチベーション向上】 モチベーションアップに必要なスキルと手順を習得します。</p> <p>【NLP脳力開発】 最先端心理学NLPで、直感力・人間関係力・目標設定力を伸ばします。</p> <p>【ストレスセルフケア】 職場家庭で一人でも簡単にできるストレス解消法</p> <p>【ソースプログラム】 やる気の源泉を探り、人間関係改善、仕事と日常のやりがいを高めます。</p>	<p>【組織力診断研修】 日本経営品質賞のアセスメント基準をベースに、組織を変革していく方々のための有効なツールとして知っていただけます</p> <p>業務関連研修</p> <p>【デジタルスキル】 仕事や生活に欠かせないパソコンやインターネットの知識を確認し、苦手感解消。</p> <p>【企画提案力向上】 相手の視点に立ち、わかりやすく説得力のある提案に必要な、フレームワークの理解。</p> <p>【営業力向上】 上司や顧客との付き合い方から実践まで。</p> <p>【電話/苦情対応】 苦情対応歴10年の講師が担当、すぐに使える内容です。</p>
組合員	【テーマ例】 キャリア 職場の人間関係 資格取得		<p>問題解決・事業創出研修</p> <p>【IST問題解決】 表面上の事象の奥にある本質を浮き彫りにする。</p> <p>【事業コンセプト創出】 新事業創造の未来デザイン手法を、ワークショップ形式で実践</p>	
女性対象	【テーマ例】 キャリア 職場の人間関係 資格取得 ワークライフバランス 女性活用 出産・育児		<p>【ビジョンマップ研修】 目標や夢、価値観を明確にするきっかけができます。また夢を自然に語り合うことで、メンバーの連帯感を高める事ができます。</p>	